



Liebe Neidlinger*innen,

ab dem heurigen Jahr arbeitet **die Gesunde Gemeinde Neidling mit der Union Karlstetten** zusammen. Es wird weiterhin am Donnerstag das **Kinderturnen (Lauf- und Ballspiele) für Volksschulkinder** angeboten. Zusätzlich gibt es ab heuer auch am Freitag ein **Kinderturnen für Kinder von 3-6 Jahren**. Das Kinderturnen für die Kindergartenkinder wird voraussichtlich im Kindergarten abgehalten.

Beginnen wird das Turnen im Oktober und die ersten beiden Einheiten ist es auch möglich zu schnuppern. Das Turnen wird wie jedes Jahr bis Ende März abgehalten. Bei Gefallen kostet das Turnen dann 40,- pro Kind für die gesamte Saison. Bei Geschwisterkindern verringert sich der Jahresbeitrag um 20%. Für die Anmeldung und Bezahlung erfahren Sie näheres in den Turneinheiten.

Heuer wird auch erstmals **Yoga** über die Gesunde Gemeinde angeboten. Die Trainerin ist Alexandra Scharl aus Watzelsdorf. Der Termin wird am Montag von 18.00 bis 19.30 oder von 20.00 bis 21.30 sein (10 Einheiten). Ort ist ebenfalls der Bewegungsraum im neuen Kindergarten.

Die Gesunde Gemeinde Neidling veranstaltet

Lauf- und Bewegungsspiele

Jeden Donnerstag **ab 10.10.2019 von 16.-17.00** im Turnsaal der Volksschule Neidling

Trainerinnen: Inga Grünauer 0660/5429889, Anja Grünauer 0660/4122869, Patricia Grünauer 0660/4841695



Turnen für Kindergartenkinder



Jeden Freitag von 16.-17.00 im Bewegungsraum des neuen Kindergartens in Neidling, bis dieser eröffnet ist im Turnsaal der Volksschule Neidling. Beginn am **11.10.2019**

Trainerin: Maxi Maringer 0650/4848369 und ersatzweise Hubert Marchart

Yoga

In den Yoga – Stunden von Alexandra Scharl wird spielerisch und freudvoll der Bewegungsapparat des Körpers ausprobiert und gestärkt, damit wir ihn in vollem Umfang nützen können. Die funktionellen Bewegungsmuster eines gesunden Körpers werden durch verschiedenste Asanas und Hilfsmittel (Blöcke, Bänder, etc.) herausgefordert.

Aber das Wichtigste in den Stunden wird der Spaß sein. Spaß an der Bewegung!

Jeden **Montag von 18.00-19.30 oder von 20.00-21.30; Kosten: 140,- für 10 Einheiten** im Bewegungsraum des Kindergartens, sobald dieser eröffnet ist. Beginn ist am 7.10.2019 im Musikproberaum des Gemeindehauses; Anmeldung bitte ausschließlich bei: Alexandra Scharl 0650/9404914

